

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
МКДОУ ЦРР- д/с №17  
Протокол № 1 от 31.08.2020



**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МКДОУ ЦРР- д/с №17  
Н.Е.Дьякова  
Приказ № 60/осн. от 31.08.2020 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся воспитанников  
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
Центр развития ребёнка-  
детский сад №17**

**г.Кимовск**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся воспитанников (далее – Положение) разработано для муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Центр развития ребенка – д/с №17 (далее – Учреждение) в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки России от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федеральных государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее - ФГОС ДО);
- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" от 15.05.2013 N 26;
- приказом Минобрнауки России от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 21.01.2019г. № 32 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014»;
- санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" Уставом Учреждения.

1.2. Положение регламентирует порядок организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе круглый год, с 10,5-часовым пребыванием воспитанников, кроме выходных (субботы и воскресенья) и нерабочих праздничных дней.

2.2. В случае функционирования Учреждения в режиме дистанционного образования (в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), применением информационных и телекоммуникационных технологий при определенном (на расстоянии) или полностью опосредованном взаимодействии воспитанника и педагогического работника порядок пребывания, организации и осуществления образовательного процесса устанавливается локальными нормативными актами Учреждения.

2.3. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяют основная образовательная и адаптированная основная образовательная программы дошкольного образования, реализуемые в Учреждении.

2.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями санитарно-гигиенических норм и правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий, утверждённым приказом заведующего Учреждением.

## **3. Режим образовательной нагрузки**

3.1. Образовательная деятельность реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении.

3.1.1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут; -для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.1.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.1.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.1.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.4. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуемые к использованию в Учреждении формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки, -подвижные игры,
- спортивные упражнения,
- ритмическая гимнастика и другие.

3.4.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.4.3. Физическое развитие детей второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.4.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.4.5. С целью соблюдения требования санитарных норм и правил один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.4.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.4.7. Распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием осуществляется с учетом группы здоровья и медицинскими показаниями.

3.4.8. С целью индивидуализации образовательного процесса в Учреждении при наличии в Учреждении детей-инвалидов на каждого такого ребенка разрабатывается адаптированная образовательная программа или план реализации индивидуальной программы реабилитации, которые утверждаются по итогам психолого-медико-педагогического консилиума, проводимого с учетом мониторинга уровня развития ребенка в начале учебного года.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам

#### **5. Сроки действия Положения**

5.1. Настоящее Положение принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего Учреждением. Положение вступает в силу с даты издания приказа о принятии Положения. Срок действия данного Положения не ограничен.